

Ferie z jogą

Przez okres ferii w przedszkolu odbywały się zajęcia jogi w grupie „Pszczółek”, „Biedronek” i „Mrówek”. Zajęcia pokazały, że dzieci są spragnione ruchu i dobrej zabawy. Poprzez zabawę na macie przedszkolaki nauczyły się 9 asan, które przyniosły im korzyści emocjonalne i fizyczne. Joga dla dzieci to pomysł na wartościowe zajęcia ruchowe dla naszych pociech.

Kopiowanie i udostępnianie zdjęć bez pisemnej zgody administratora jest zabronione.