

Joga w ogrodzie

21 lipca 2022 r. w ogrodzie przedszkolnym odbyły się zajęcia jogi dla dorosłych. Były to bezpłatne plenerowe zajęcia, na których pojawiło się 15 osób. Jogę poprowadziła instruktorka Aldona Karlińska. Pomimo wysokiej temperatury powietrza, ćwiczący nie poddali się. Wśród amatorów jogi w ogrodzie znaleźli się m. in.: rodzice dzieci uczęszczających do przedszkola, amazonki oraz społeczność lokalna. Kolejne zajęcia planujemy w sierpniu. Już teraz zapraszamy wszystkich chętnych!!!

Kopiowanie i udostępnianie zdjęć bez pisemnej zgody administratora jest zabronione