

Jadłospis

Numery alergenów występujących w posiłkach

- Zboża zawierające gluten - 1
- Skorupiaki i produkty pochodne - 2
- Jaja i produkty pochodne - 3
- Ryby i produkty pochodne - 4
- Orzeszki ziemne (arachidowe) - 5
- Soja i produkty pochodne - 6
- Mleko i produkty pochodne - 7
- Orzechy - 8
- Seler i produkty pochodne - 9
- Gorczyca i produkty pochodne - 10
- Nasiona sezamu i produkty pochodne - 11
- Dwutlenek siarki - 12
- Łubin - 13
- Mięczaki - 14

Jadłospis 15.09-19.09 2025

Poniedziałek 15.09.2025

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem 1,7, pasta jajeczna³ ze szczypiorkiem, serek śmietankowy⁷, ogórek zielony, papryka, roszponka, kakao, herbata owocowa, woda.

Obiad: Zupa z fasolką szparagową 1,9, ziemniakami i koperkiem 7,9, Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym¹, sok jabłkowy, woda

Podwieczorek: Kasza manna 7 z sosem malinowym, Mix orzechów i migdały⁸

Wtorek 16.09.2025

Śniadanie: Chleb włoski i pszenno-żytni z masłem 1,7, szynka, ser żółty 7, pomidor, ogórek zielony, kawa mleczna⁷, herbata z cytryną, woda.

Obiad: Krupnik z płatkami owsianymi^{1,9}, Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, mizeria 7, napój jabłko-mięta, woda

Podwieczorek: Galaretka z owocami i bitą śmietaną 7

Środa 17.09.2025

Śniadanie: Bułka kajzerka i alpejka z masłem 1,7, kabanosy, serek śmietankowy w plastrach, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, kawa mleczna⁷, herbata z cytryną, woda.

Obiad: Zalewajka z kiełbasą i ziemniakami^{1,7}, Placuszki z żurawiną i bananem na maślanie 1,3,7, sok jabłkowy, woda

Podwieczorek: Chleb wiejski z masłem, mielonka, papryka i ogórek zielony w słupkach, Herbata z cytryną

Czwartek 18.09.2025

Śniadanie: Pieczywo chrupkie żytnie 1,7, miód, serek waniliowy 7, talerz owoców (jabłko, gruszka, banan), herbata z cytryną, woda

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem zwierzątko 7,9, Ryba na parze⁴, ziemniaki, mini marchewka z sosem maślanym 7, sok jabłko - gruszka, woda

Podwieczorek: Jogurt z truskawkami, ciasteczka owsiane, chrupiące owoce liofilizowane

Piątek 19.09.2025

Śniadanie: Chleb ze słonecznikiem i mieszany z masłem 1,7, pasztet 1,3 z konfiturą żurawinową, ser żółty, papryka czerwona, ogórek zielony, kawa mleczna 7, herbata z cytryną, woda

Obiad: Barszcz ukraiński z ziemniakami 7,9, Filet z indyka w sosie pieczeniowym, kasza jaglana¹, surówka z młodej kapusty, pora, marchewki, jabłka, kukurydzy z majonezem 7, Lemoniada mohito, woda

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe z orzechami włoskimi (wypiek własny) 1,3,7, Mus owocowy
Herbata owocowa

Wykaz składników dostępny u intendenta przedszkola w dokumentacji HACCP w dziale opis produktów.

Jadłospis może ulec zmianie.