

Jadłospis

Numery alergenów występujących w posiłkach

- Zboża zawierające gluten - 1
- Skorupiaki i produkty pochodne - 2
- Jaja i produkty pochodne - 3
- Ryby i produkty pochodne - 4
- Orzeszki ziemne (arachidowe) - 5
- Soja i produkty pochodne - 6
- Mleko i produkty pochodne - 7
- Orzechy - 8
- Seler i produkty pochodne - 9
- Gorczyca i produkty pochodne - 10
- Nasiona sezamu i produkty pochodne - 11
- Dwutlenek siarki - 12
- Łubin - 13
- Mięczaki - 14

Jadłospis 20.01.2025 r. - 24.01.2025 r.

Poniedziałek 20.01.2025 r. (A 1,3,7,9)

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, jajko w plasterkach, ser żółty, szczypiorek, roszponka, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną, woda

Obiad: krupnik z kaszą pęczak i warzywami, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, sok jabłko - gruszka, woda

Podwieczorek: batonik, banan, herbata malinowa

Wtorek 21.01.2025 r. (A 1,3,4,7,9)

Śniadanie: chleb włoski i wieloziarnisty z masłem, kielbasa podsuszana, twarożek ze szczypiorkiem, roszponka, pomidor, ogórek zielony, kawa mleczna, herbata z cytryną, woda

Obiad: ryżanka z koperkiem, ryba w panierce, frytki, surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchewki, sok jabłko-wiśnia, woda

Podwieczorek: podplomyki bez cukru, serek waniliowy, chrupiące owoce (banan, truskawka)

Środa 22.01.2025 r. (A 1,7,9)

Śniadanie: bułka kajzerka i wieloziarnista z masłem, mielonka, mozzarella, pomidor, rzodkiewka, roszponka, herbata z cytryną, kakao, woda

Obiad: zalewajka z ziemniakami i kielbasą, ryż z sosem jogurtowo - cynamonowym, jabłko, herbata korzenna

z pomarańczami i miodem, woda

Podwieczorek: chleb włoski, pasztet z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną

Czwartek 23.01.2025 r. (A 1,7,9)

owocowy czwartek

Śniadanie: pieczywo chrupkie, miód, twarożek waniliowy, "owocowy talerz" (jabłko, mandarynka, banan, orzechy), kakao, herbata z cytryną, woda

Obiad: "krem Kubusia Puchatka", grzanki, prażone pestki dyni, makaron z filetem z indyka w kremowym sosie

z serka mascarpone, jogurtu, marchewki i pomidorów, sok jabłko-aronia, woda

Podwieczorek: kisiel z chrupkami kukurydzianymi, jabłko

Piątek 24.01.2025 r. (A 1,3,4,7,9)

Śniadanie: chleb krajan i pszenny z masłem, pasta z wędzonego łososia i jajka z majonezem, szczypiorek, ser żółty, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, kawa mleczna, herbata z cytryną, woda

Obiad: kapuśniak, prażoki ze skwarkami, sok jabłko wiśnia, woda

Podwieczorek: jogurt naturalny z malinami, granola

Wykaz składników dostępny u intendenta przedszkola w dokumentacji HACCP w dziale opis produktów.

Jadłospis może ulec zmianie.