

Biedronki na zajęciach o emocjach

13 czerwca 2018 r. Biedronki udały się do Biblioteki Pedagogicznej na zajęcia o emocjach. Tym razem poznawały złość i sposoby radzenia sobie z nią. Podczas zajęć dało się zauważyć, że Biedronki dość dobrze rozpoznają emocje, potrafią je pokazać a przede wszystkim, że są bardzo pogodne i radosne. Świetnie się bawiły podczas warsztatów rozładowywania złości. Poznały kilka sposobów na „upuszczenie pary” ale chyba najbardziej podobały im się obrazki antystresowe, które z zapałem i wytrwałością kolorują.