

Wzmacniamy odporność

"Mróweczki" poznając właściwości zdrowotne i walory smakowe warzyw i owoców wykonały własnoręcznie - każdy dla siebie samego - surówkę z jabłka i marchewki z dodatkiem kilku kropel cytryny i BEZ CUKRU. Oczywiście 6-latki od razu ją zjadły, chociaż znalazło się dwoje wyjątkowo opornych na przekonywania "cioc" dzieci, które oznajmiły, że nie będą tego jadły i już!!! Może musi minąć jeszcze trochę czasu, aby zmieniły się ich kulinarne upodobania?

tekst: A.P.