

# Zajęcia ruchowe met. R. Labana

W środę 3 kwietnia "Biedronki" uczestniczyły w zajęciach ruchowych prowadzonych met. Rudolfa Labana. Metoda ta jest metodą gimnastyki twórczej, metodą improwizacji ruchowej, u której podstaw leży naturalna ruchliwość. Pozwala ona na posługiwanie się różnymi formami ruchu i ekspresji, ćwiczeniami muzyczno-ruchowymi, zabawą, tańcem, opowieścią ruchową, scenami dramatycznymi. Dzieci bardzo chętnie wykonywały wszystkie zadania i ćwiczenia, w których wykorzystywały chusty jako przybór.

**Kopiowanie i udostępnianie zdjęć bez pisemnej zgody administratora jest zabronione**