

Dbam o sprawność - unikam nałogu palenia

W piątek do gr. III i IV przybyli niezwykli goście. Otóż odwiedzili nas młodzi zapaśnicy Atletycznego Klubu Sportowego z Piotrkowa - Kacper i Norbert Chodakowscy wraz ze swoim trenerem Mariuszem Pawłowskim. Pan Mariusz to utytułowany zawodnik, były członek kadry narodowej, trener i sędzia zapaśniczy oraz nauczyciel wych. fizycznego w II i I LO. Jego podopieczni, mimo młodego wieku - 9 i 12 lat mogą poszczycić się nie lada osiągnięciami. Kacper - II m-ce w kat. 35 kg - Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w Zapasach Młodzików - Bielawa 2016, III m-ce w 17 Międzynarodowym Turnieju Młodzików o Puchar Wicemistrza Olimpijskiego Piotra Stępnia - Piotrków Tryb. 2016, I m-ce w Turnieju Mistrzostw woj. łódzkiego - Szydłów 2016. Norbert - I m-ce w kat. 25 kg w Turnieju Młodzików i Młodzieży Szkolnej - Piotrków Tryb. 2016, I m-ce w Turnieju Dzieci w Mini-Zapachach - Moszczenica 2015, I m-ce w Turnieju Mistrzostw woj. łódzkiego Młodzików i Dzieci - Radomsko 2016.

Spotkanie z przedszkolakami dotyczyło dbania o sprawność fizyczną, prowadzenia zdrowego trybu życia oraz unikania nałogu tytoniowego. Przedszkolaki były pod wielkim wrażeniem pokazu umiejętności zapaśników i mini treningu, w którym mogły uczestniczyć oraz przyniesionych przez sportowców trofeów. Każdy mógł obejrzeć puchary i statuetki, przymierzyć medale z różnych stron świata. Na koniec zrobiono pamiątkowe zdjęcie oraz wręczono gościom podziękowania.