

# Jadłospis

## Numery alergenów występujących w posiłkach

- Zboża zawierające gluten - 1
- Skorupiaki i produkty pochodne - 2
- Jaja i produkty pochodne - 3
- Ryby i produkty pochodne - 4
- Orzeszki ziemne (arachidowe) - 5
- Soja i produkty pochodne - 6
- Mleko i produkty pochodne - 7
- Orzechy - 8
- Seler i produkty pochodne - 9
- Gorczyca i produkty pochodne - 10
- Nasiona sezamu i produkty pochodne - 11
- Dwutlenek siarki - 12
- Łubin - 13
- Mięczaki - 14

## JADŁOSPIS 27.04.-30.04.2026

### Poniedziałek (27.04.2026)

Śniadanie: chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem 1,7, jajko w plasterkach 3, pasta z suszonych pomidorów, roszponka, papryka, ogórek zielony, kawa mleczna 7, herbata z cytryna, woda

Obiad: zupa Pani Wiosny (mix warzyw) 7,9, potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem, kasza kuskus 1, sok, woda

Podwieczorek: jaglanka na mleku z jabłkiem i cynamonem 1,7

### Wtorek (28.04.2026)

Śniadanie: chleb włoski i żytni z masłem 1,7, pasta z tuńczyka (tuńczyk, jajko, kukurydza, natka, majonez) 3,4,7, ser żółty 7, sałata, rzodkiewka, pomidor, kakao 7, herbata owocowa, woda

Obiad: zupa koperkowa z ryżem 7,9. gołąbki bez zawijania z kapustą pekińską w sosie pomidorowym 3, ziemniaki, sok, woda

Podwieczorek: ciasto drożdżowe 1,3,7, mleko 7, gruszka

### Środa (29.04.2026)

Śniadanie: bułka kajzerka i grahamka z masłem 1,7, mielonka, twarożek z rzodkiewką 7, rukola, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, kawa mleczna 7, herbata z cytryną, woda

Obiad: zalewajka z ziemniakami i kiełbasą 7, pierogi z serem 1,3,7, sos jogurtowo-cynamonowy 7, sok, woda

Podwieczorek: galaretka truskawkowa, agrestowa i pomarańczowa, truskawki

### Czwartek (30.04.2026) Owocowy Czwartek

**Śniadanie: pieczywo chrupkie 1, dżem truskawkowy, twarożek śmietankowy 7, owocowy talerz (jabłko, gruszka, mandarynka), kakao 7, herbata owocowa, woda**  
**Obiad: Zupka Małego Dinozaura (krem z brokuła i zielonego groszku) 7,9, groszek ptysiowy 1, pałki z kurczaka, frytki, mini marchewki w sosie maślanym z nutą mięty 7, sok, woda**  
**Podwieczorek: mus wieloowocowy, goferki kruche 1, jabłko**

**Piątek (24.04.2026) Święto Pracy**

**Wykaz składników dostępny u intendenta przedszkola w dokumentacji HACCP w dziale opis produktów.**  
**Jadłospis może ulec zmianie.**