

# KONKURS "PRZEPIS NA ZDROWY PODWIECZOREK"

W okresie od 21 listopada 2022 r. do 15 lutego 2023 r. w naszym przedszkolu odbywał się konkurs "Przepis na zdrowy podwieczorek".

Celem konkursu było:

- wdrażanie i upowszechnianie idei zdrowego stylu życia w rodzinie,
- zachęcanie dzieci do próbowania nowych potraw,
- zachęcanie do pomocy rodzicom w pracach kulinarnych,
- wymiana doświadczeń i przepisów.

Jury konkursowe oceniało m.in.:

- wykorzystanie zdrowych produktów,
- możliwy wkład pracy dziecka w wykonywanie zdrowej potrawy,
- pomysłowość przy komponowaniu składników,
- dostępność produktów do wykonania przepisu.

Oto wyniki:

I miejsce - Leon M. (gr. I) - przepis "Karnawałowe szaszłyki",

II miejsce ex aequo - Amelia F. (gr. IV) - przepis "Kurczak z warzywnym ryżem" oraz Jan J. (gr. III) - przepis "Gruszkowe ciasto",

III miejsce ex aequo - Stanisław L. (gr. II) - przepis "Jaglancie raffaello" oraz Aleksander T. (gr. III) i Wiktor T. (gr. I) - przepis "Bananowy chlebek".

Jury przyznało również wyróżnienia dla:

Darii R. (gr. III) za przepis na "Racuszki twarogowo - bananowe",

Stanisława Sz. (gr. II) za przepis na "Owoce zapiekana pod kruszonką z patków owsianych",

Zuzanny Sz. (gr. I) za przepis na "Placki z cukinii",

Szymona M. (gr. IV) i Miłosza M. (gr. II) za przepis na "Koktajl owocowy".

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i nagrody. Serdecznie gratulujemy!!!

Przepisy są dostępne w zakładce Przedszkole Promujące Zdrowie oraz w formie papierowej w placówce w stworzonej PRZEDSZKOLNEJ KSIĄŻCE KUCHARSKIEJ. Zachęcamy do korzystania i rodzinnego przygotowywania zdrowych potraw.

**Kopiowanie i udostępnianie zdjęć bez pisemnej zgody administratora jest zabronione**