

Wycieczka do sadu

Jesień to czas dojrzewania pysznych, zdrowych jabłuszek. „Pszczółki” w październiku wybrały się na niezwykłą wycieczkę do sadu w Rokszycach. Rosną tam najprzeróżniejsze odmiany jabłek o różnych kolorach: żółtym, czerwonym, zielonym. Dzieci samodzielnie zrywały jabłka, które zabrały do przedszkola. Owoc ten to źródło witaminy C, E, K, witamin z grupy B (kwas foliowy, tiamina, niacyna, ryboflawina) oraz beta-karotenu (prowitamina wit. A). Każda z tych witamin ma bez wątpienia pozytywny wpływ na nasze zdrowie!

Kopiowanie i udostępnianie zdjęć bez pisemnej zgody administratora jest zabronione